

Subsidieaanvraag

Ervaringsdeskundigheid Zutphen

maart 2025

Inhoudsopgave

Tactus Verslavingszorg	3
Doelstellingen	4
Samenwerkingen	5
Verwachte resultaten	5
Ons Aanbod	6
Huidig gesubsidieerde aanbod door Tactus Preventie	6
Huidig gesubsidieerd herstelaanbod Intact	7
Aanbod uitbreiding van het herstelaanbod	7
Aanvraag Tactus Verslavingszorg/Intact Herstel en zelfhulp	9

Tactus Verslavingszorg

Bijgaande aanvraag richt zich op het versterken van de inzet van ervaringsdeskundigheid binnen de gemeente Zutphen, met als doel het verbeteren van het welzijn en de ondersteuning van alle inwoners. Ervaringsdeskundigen spelen een belangrijke rol in het toegankelijker maken van gemeentelijke diensten, het bieden van maatwerk en het bevorderen van herstel en maatschappelijke participatie. Door ervaringsdeskundigen in te zetten in verschillende domeinen (onder andere verslaving, armoede, dakloosheid, schuldenproblematiek en sociale uitsluiting), willen we de dienstverlening vergroten en een breder bereik creëren voor inwoners die het nodig hebben. Dit project bouwt voort op het gemeentelijke streven om meer gebruik te maken van ervaringsdeskundigheid, zoals aangegeven in het "Lokaal uitvoeringsplan beschermd wonen en maatschappelijke opvang".

De gemeente geeft aan meer gebruik te willen maken van ervaringsdeskundigen, niet alleen voor verslavingszorg, maar breder voor diverse maatschappelijke vraagstukken. Ervaringsdeskundigen bieden niet alleen praktische steun, maar ook een menselijke en gelijkwaardige benadering, die vaak de motivatie en het vertrouwen van inwoners vergroot om de onderliggende problematiek aan te pakken.

Tactus verslavingszorg stelt zich ten doel duurzaam, effectief en preventief middelenproblematiek en problematisch beeldschermgebruik en gokken te bestrijden in de gemeente Zutphen. Om de hiervoor benoemde redenen zet Tactus naast hulpverleners, jeugdwerkers en preventiemedewerkers ook ervaringsdeskundigen in. De verschillende preventieactiviteiten leveren een bijdrage aan het zo veel mogelijk voorkomen van risicovol gebruik en/of gedrag en daarbij het vroegtijdig signaleren en terugdringen van verslavingsproblemen bij de inwoners van de gemeente Zutphen. De preventieactiviteiten vinden plaats op de vier niveaus: gezond leven, het bevorderen van eigen kracht, vroeg signalering en bijsturen met hulp.

Intact Herstel en Zelfhulp, onderdeel van Tactus, ondersteunt mensen die door verslaving in de problemen zijn gekomen alsmede hun naasten, voor, tijdens en na een behandeling. Bij Intact werken alleen mensen met ervaringskennis en ervaringsdeskundigen en door Intact zelf opgeleide vrijwilligers met ervaringskennis. Intact heeft een uitgebreid herstelaanbod, waardoor mensen kunnen werken aan hun persoonlijk, sociaal en maatschappelijk herstel. Door de organisatie van zelfhulpgroepen en het aanbod van herstelcursussen wordt een uniek gemeenschappelijk herstelsysteem aangeboden.

Tactus biedt ook ondersteuning aan ouders van kinderen die veelvuldig gamen. Wanneer is gamen nog gezond, wat zijn de signalen dat er sprake kan zijn van een verslaving? Wat kunnen ouders doen? Tactus heeft verschillende hulpbronnen voor ouders die zich zorgen maken.

Dit tezamen levert een integraal, op maat gemaakt aanbod op voor alle inwoners van de gemeente Zutphen, dat gebruik maakt van ervaringsdeskundigheid, om zo beter in te spelen op de specifieke behoeften van risicogroepen en kwetsbare inwoners.

Doelstellingen

Door het uitbreiden van de inzet van ervaringsdeskundigen in het sociale domein, waaronder verslavingszorg, maatschappelijke opvang, armoedebestrijding, en preventie van sociale uitsluiting, willen we het volgende bewerkstelligen:

1. Het leveren van een bijdrage aan het versterken van de mentale gezondheid van de inwoners van Zutphen door het bieden van ondersteuning die de geestelijke veerkracht bevordert en psychische problemen als gevolg van verslavingen vermindert.
2. Het verminderen van de instroom in beschermd wonen en maatschappelijke opvang. De focus ligt op vroegtijdige ondersteuning, zodat het gebruik van verslavende middelen niet leidt tot acute opvangbehoefte.
3. Het versterken van de begeleiding van mensen die na afronding van hun behandeling en uitstroom uit beschermd wonen weer terugkeren naar de gemeente Zutphen.
4. Het bieden van ondersteuning aan naasten van mensen met verslavings- en psychische problematiek is een belangrijke doelstelling. Dit kan bijdragen aan het herstel en de veerkracht van gezinnen die met verslaving en psychische kwetsbaarheden te maken hebben.

Ondersteuning aan ouders van kinderen die veelvuldig gamen. Wanneer is gamen nog gezond, wat zijn de signalen dat er sprake kan zijn van een verslaving? Wat kunnen ouders doen? Tactus heeft verschillende hulpbronnen voor ouders die zich zorgen maken.

5. Het aanbod van ondersteuning voor inwoners die blijvend in gebruik zijn van verslavende middelen wordt vergroot, zodat deze inwoners meer zingeving ervaren. Hiermee wordt een bijdrage geleverd aan het verminderen van overlast/Harm reduction.
6. Het bieden van handvatten aan inwoners van Zutphen voor het (her)vinden van een betekenisvol leven zonder afhankelijkheid van verslavende middelen. Dit wordt bereikt door begeleiding, empowerment en het versterken van persoonlijke veerkracht.
7. Het geven van voorlichting en workshops aan hulpverleners van verschillende zorg- en welzijnsorganisaties, (beleids) medewerkers en wijkcoaches van de gemeente Zutphen. De voorlichting en workshops zijn specifiek gericht op het herkennen van verslaving, het doorbreken van (zelf)stigma en het bevorderen van een meer empathische en effectieve

benadering van mensen die met verslaving kampen. Hierbij worden niet alleen praktische handvatten voor hulpverlening gegeven, maar wordt er gestreefd naar het creëren van een omgeving waarin mensen zich ondersteund en gehoord voelen, zonder veroordeeld te worden.

8. Het ondersteunen van mensen die gemotiveerd zijn om hulp en ondersteuning te zoeken voor hun problematiek, maar te maken hebben met een wachtlijst. Dit kan door hen tijdens de wachtperiode toe te leiden naar het herstelaanbod van Intact of naar andere gepaste hulp of ondersteuning in het sociale domein, zoals bijv. schuldhulpverlening.

Samenwerkingen

Om de bovengenoemde doelstellingen te realiseren, zal de samenwerking worden versterkt tussen gemeentelijke welzijns- en maatschappelijke organisaties en ervaringsdeskundigen van organisaties, die zich richten op de inzet van ervaringsdeskundigheid. Dit met als doel de zorg en ondersteuning beter af te stemmen op de verschillende achtergronden en levensomstandigheden van de inwoners van Zutphen.

De ervaringsdeskundigen van Tactus zullen intensiever gaan samenwerken met andere organisaties en netwerkpartners, zoals IXTA NOA, GGNet, Perspectief, Humanitas, Leger des Heils, het Herstelcafé, 's Heeren Loo, Pactum, Jeugd GGZ, Pluryn, Entrea Lindenhout, CJG, gemeente Zutphen, Gelre Ziekenhuis, jongerenwerk, (S)VO en MBO scholen.

De ervaringsdeskundigen zullen actief betrokken zijn bij het ontwikkelen van een actieplan voor suïcidepreventie door de GGD.

Verwachte resultaten

Verhoogde effectiviteit van preventieve-, behandel- en herstelgerichte trajecten:

- De intensievere samenwerking met ketenpartners zorgt voor **een meer geïntegreerde en efficiënte ondersteuning van de inwoners van Zutphen**, zodat zij beter en eerder geholpen kunnen worden bij hun herstel en integratie in de samenleving.
In de leeftijdscategorie van 18 tot 27 jaar ontstaan vaak problemen vóór of rond het moment dat iemand 18 jaar wordt. Na het bereiken van de 18 jarige leeftijd ziet Tactus het belang van het begeleiden van deze jeugdigen tot de 27 jarig leeftijd. Goede samenwerking tussen verschillende zorginstanties en duidelijke communicatie over de beschikbare opties voor deze jongeren is nodig. Door hen tijdig en adequaat te

begeleiden, kan ervoor gezorgd worden dat ze de ondersteuning krijgen die ze nodig hebben om succesvol de overgang naar volwassenheid te maken.

- Door begeleiding van ervaringsdeskundigen wordt een succesvolle re-integratie van inwoners bevorderd, waardoor **de kans op terugval vermindert**. Hierbij is er aandacht voor eenzaamheid en het verkennen van de mogelijkheden voor het opbouwen van een nieuw netwerk.
- Er wordt verwacht dat er **minder duurzame ontwrichting van het leven** plaatsvindt, niet alleen bij de betrokkenen zelf, maar ook bij hun naasten en gezinnen. Dit draagt bij aan een stabiel sociaal en psychisch welzijn.
Door meer ondersteuning aan naasten wordt bijgedragen aan het **herstel en de veerkracht van gezinnen** die met verslaving en psychische kwetsbaarheden te maken hebben. Dit heeft een positief effect op het (gehele) systeem rondom de ontwrichte inwoner.
- **Verminderen van (zelf) stigma bij cliënten, naasten en professionals**, waardoor mensen eerder in gesprek gaan over ontwrichting. Dit draagt ook bij aan **normalisering van het zoeken van hulp en lotgenotencontact** voor het vastlopen op (bepaalde) levensgebieden.

Ons Aanbod

Huidig gesubsidieerde aanbod door Tactus Preventie

Afgelopen jaren heeft de gemeente Zutphen geïnvesteerd in preventie met betrekking tot gebruik met als doel om de inwoners van de gemeente en zijn maatschappij gezonder te maken.

Met de gemeente en het team van Tactus, bestaande uit preventiewerkers en behandelaren, is er ingezet op de gehele verslavingszorg keten om zo een inhoudelijk onderbouwde en solide basis voor effectieve preventie aan te bieden.



De activiteiten die vanuit deze subsidie worden gedaan zijn onder andere; voorlichtingen en trainingen bij jongeren, scholen, naasten en het systeem. Daarnaast individuele gesprekken en consultatie voor alle bewoners uit Zutphen. Verder worden jongeren gezien vanuit de

intoxicatie poli. Daarnaast valt binnen dit aanbod een aantal uren voor de preventie ervaringsdeskundige.

Voor afgelopen jaar was begroot Talk 'n Joy en 747 uur. Ingezet zijn ongeveer 800 uur. Dit betekende een uren overschrijding vanuit onze kant.

Daarnaast heeft Tactus jeugd nog een subsidie voor jongerenwerk (2 FTE), jongerenwerk Oekraïners (0.55 FTE) en lichte jeugdhulp (0.22 FTE).

Huidig gesubsidieerd herstelaanbod Intact

De afgelopen jaren heeft Intact Herstel en Zelfhulp een (minimale) subsidie gekregen uit de Budgetsubsidie voor de gemeenten Deventer en Zutphen van € [REDACTED]-.

Desondanks is vanuit Intact het volgende herstelaanbod voor de inwoners van de gemeente Zutphen beschikbaar:

Intact zelfhulpgroepen:

- Op dinsdagavond de “gewone” groep voor mensen met verslavingsproblematiek en naasten van deze mensen;
- **DJ MIK** voor jongeren van 18-28 jaar, op de donderdagavond;

Herstelcursussen;

- Kennismaken met herstel
- Herstellen doe jezelf
- Werken met eigen ervaring
- Honest Open en Proud (HOP)
- Kracht Langs de Lijn deel 1 en 2 voor naasten

Ontwikkeltraject voor mensen met ervaringskennis die met hun ervaring andere mensen willen ondersteunen. Na het traject kunnen ze zich ook ontwikkelen naar ervaringsdeskundige, door daarna een opleiding tot ervaringsdeskundige te volgen.

Aanbod uitbreiding van het herstelaanbod

- Cursus Werken met eigen ervaring voor vrouwen die te maken hebben gehad met huiselijk geweld
- Training Wellness Recovery Action Plan (WRAP)
- Cursus Eigen wijsheid
- Werkvorm “Spreek je uit: de 7 stoelen van agressie”
- Extra individuele ondersteuning van naasten door familie ervaringsdeskundige Intact
- Individuele ondersteuning voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld
- Inzetten Stigma Tools in samenwerking met stichting de Bagagedrager

Daarnaast is in maart 2025 in de gemeente Lochem de lotgenotengroep **In Je Kracht** gestart, voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld en seksueel misbruik. Dit aanbod is ook voor de inwoners van Zutphen beschikbaar.

Oorlogsveteranen met PTSS en verslavingsproblematiek

Intact zal, eventueel samen met GGNet, onderzoeken of er voor de inwoners van Zutphen behoefte is aan een speciale lotgenotengroep voor oorlogsveteranen met PTSS en verslavingsproblematiek. Wanneer daar behoefte aan is en er een geschikte gespreksleider is, kan er een lotgenotengroep opgezet worden.

Herstelaanbod voor de inwoners die blijvend in gebruik zijn van verslavende middelen

Huidig aanbod

- Spel "Steekje Los"
- Hout cuisine

Uitbreiding in 2025

- Tuin & Herstel, een nieuw initiatief gericht op herstel door middel van natuur en zelfzorg. Hierbij staan thema's als aarden, meditatie, groei en kracht centraal.
- Lifegoals Zutphen: Een programma waarbij sport en beweging worden ingezet als middel voor herstel. Hierbij staat het lijfelijk herkennen van emoties centraal en wordt er aandacht besteed aan het versterken van lichamelijke en mentale weerbaarheid.
- Kookactiviteiten: Koken wordt ingezet als middel om structuur aan te brengen, sociale interactie te stimuleren en te werken aan een gezondere levensstijl.
- Theateratelier: Dit initiatief biedt een creatieve en expressieve manier om te werken aan herstel, zelfvertrouwen en sociale interactie. Theater en kunst kunnen bijdragen aan het verwerken van ervaringen en het versterken van communicatieve vaardigheden.

Uitstroom cliënten GGZ klinieken en locaties begeleid wonen Zutphen en Warnsveld:

Intensievere samenwerking tussen de bij Tactus en andere organisaties werkzame ervaringsdeskundigen om de cliënten toe te leiden naar passend aanbod (waaronder het herstelaanbod van Intact, IXTA NOA, GGNet) voor betere re-integratie in Zutphen.

Aanvraag Tactus Verslavingszorg/Intact Herstel en zelfhulp

Uitbreiding fte

Wij vragen voor de uitbreiding van deze activiteiten een uitbreiding van de formatie van 1 fte aan, zijnde een bedrag van:

	2025	2026	2027	Totaal
Personeelskosten				
Huurkosten				
Totaal aanvraag				314.758

Bij het bepalen van de personeelskosten is uitgegaan van de inzet van een HBO-er . Verder is dit bedrag inclusief de kosten voor huur van een “neutrale” locatie waar het herstelaanbod van Intact, al dan niet in samenwerking met de ketenpartners, voor de inwoners van Zutphen aangeboden kan worden. Voor bepaalde groepen, onder andere voor de jongeren zelfhulpgroep DJ MIK is een veilige en “neutrale” locatie (niet zijnde een Tactus locatie) nodig. Het is echter lastig om in Zutphen een locatie te vinden waar geen substantiële vergoeding voor gevraagd wordt. Uitgangspunt voor de locatie kosten is de prijs die wijkcentrum Waterkracht vraagt aan zaalhuur, per dagdeel. [Zaalverhuur – Wijkcentrum Waterkracht](#)

Geschat op voor 3 jaar.

Verdeling van de werkzaamheden van 1 fte :

- 30% aan het geven van herstelcursussen en zelfhulpgroepen, inclusief voor naasten
- 20% jeugd en preventie
- 20% individuele ondersteuning/begeleiding, na opname c.q. behandeling, naar herstelaanbod Intact c.q. andere organisaties en jeugd
- 10% aan het geven van voorlichting/workshops/delen kennis voor professionals
- 10% aan samenwerking met andere organisaties
- 10% aan ondersteuning cliënten Care aan de Houtwal

Evaluatie en verantwoording momenten

De coördinator en de (regio) ervaringsdeskundigen werkzaam in de gemeente Zutphen zullen elke drie maanden een evaluatiemoment inplannen met de betrokken beleidsmedewerker. Tijdens deze bijeenkomst wordt besproken welke activiteiten en samenwerkingen er in het afgelopen kwartaal hebben plaatsgevonden.

Eén keer per jaar, in het eerste kwartaal, zal er een verantwoording aan de gemeente worden gepresenteerd, waarin het volgende aan bod komt:

- De aangeboden (herstel)activiteiten
- Niet te herleiden gegevens van deelnemers, zoals achtergrond, problematiek en kenmerken (geslacht, leeftijd, werk, behandeling, woonsituatie)
- Samenwerkingen met ketenpartners en de resultaten daarvan.