

Ik zat laatst in een restaurant. Aan een tafeltje naast ons zat een gezin: vader, moeder en twee kinderen. Het eten kwam op tafel, maar de kinderen waren allebei verdiept in hun eigen smartphone. Ik merkte dat ik ernaar bleef kijken. Niet omdat ik die ouders wilde veroordelen. Integendeel. Ik dacht vooral: *hoe zijn we hier met elkaar terechtgekomen?* Dat een moment waarop je samen aan tafel zit, samen eet, praat en je kinderen ziet opgroeien, blijkbaar óók een moment kan zijn waarop iedereen in zijn eigen digitale wereld zit.

En toen dacht ik: misschien is dit wel precies waar we het over moeten hebben. Niet over schuld. Niet over verboden. Maar over de vraag welke plek we smartphones en sociale media eigenlijk willen geven in het leven van onze kinderen. Want smartphones en sociale media horen bij deze tijd, maar horen ze ook bij kinderen?

Ik ben Daan Boonman en ik sta hier vanavond niet als expert. Ik sta hier als vrijwilliger van Smartphonevrij Opgroeien, als docent van het Eligant, maar vooral als vader van twee jonge kinderen.

Iedere dag zie ik kinderen die opgroeien in een wereld waarin de smartphone steeds meer het middelpunt van hun sociale leven wordt. Ouders worstelen ermee. Leerkrachten merken de gevolgen. Scholen zoeken naar oplossingen. Maar één ouder die besluit te wachten met een smartphone, voelt zich al snel alleen. En één school die andere afspraken maakt, krijgt de vraag waarom zij strenger is dan de rest. Iedereen ziet hetzelfde probleem, maar niemand kan het alleen oplossen. Daarom is dit wat mij betreft niet alleen een opvoedvraagstuk. Dit is een gezamenlijke maatschappelijke opgave.

In Zutphen zijn we daar inmiddels samen over in gesprek: ouders, scholen, GGD, bibliotheek en de sportverenigingen. En we blijken allemaal dezelfde ambitie te hebben: Kinderen gezond laten opgroeien in een digitale wereld. We zijn niet tégen technologie. Maar vóór een gezonde ontwikkeling. Een kind heeft ruimte nodig om te spelen, te sporten, zich te vervelen, vrienden te ontmoeten en gewoon kind te zijn. En daar kunnen wij als samenleving iets in betekenen.

Daarom heb ik vandaag drie verzoeken aan u als gemeenteraad:

- Ondersteun een gemeentebrede aanpak voor gezond digitaal opgroeien.
- Geef ruimte aan gezamenlijke activiteiten voor ouders en scholen, zoals ouderavonden en informatiebijeenkomsten.

- En vooral: help mee om een nieuwe norm te creëren waarin ouders er niet alleen voor staan. Een norm waarin het normaal is om te wachten met een smartphone. Een norm waarin het normaal is om te wachten met social media. Onze kinderen krijgen maar één jeugd.

Dus mijn concrete vraag aan u is:

Wie wil ons hierbij helpen?